

Elke eerste vrijdag  
van de maand

Van 13u30 tot 16u30

# GEZONDHEID IN DE KIJKER

bij  
Centrum ARA

Kom een kop thee/koffie drinken



Inschrijven is niet nodig

Het is gratis



**ONTMOETEN**



**VOOR JEZELF  
ZORGEN**

**BEWEGEN**

**BETER ETEN**



**Met**

de welzijns- en  
gezondheidsdiensten  
en centra van Brussel

**FEBRUARI**  
**07.02**

.....

**JULI**  
**04.07**

.....



**MAART**  
**07.03**

.....

**APRIL**  
**04.04**

.....



**MEI**  
**02.05**

.....

**JUNI**  
**06.06**

.....

**Wie is  
welkom?**

Iedereen

**Waar?**

**Centrum ARA**  
Limietstraat 48  
Sint-Pieters-  
Woluwe