

# Thematisch overleg over preventie & gezondheidsbevordering #1



28 professionals uit de welzijns- en gezondheidssector.



Het thematisch overleg in de zorgzones wordt georganiseerd om op de hoogte te blijven van de laatste ontwikkelingen en om kennis te delen, de behoeften van de bevolking te monitoren, de noodzakelijke aanpassingen op het gebied van aanbod en samenwerking te identificeren en gezamenlijk uit te voeren acties voor te stellen. Alle actoren uit de welzijns- en gezondheidssector zijn welkom.



Deze eerste bijeenkomst was bedoeld om de preventie- en gezondheidsbevorderingspraktijken in de zorgzone te verkennen, informatie over de behoeften van de bevolking te verzamelen en nieuws uit de sector te bespreken.

## Richtlijnen voor preventie en gezondheidsbevordering

Bij gezondheidsbevordering wordt gezondheid gezien als een hulpmiddel voor individueel welzijn, dat beïnvloed wordt door verschillende factoren (individueel, leefgewoonten, leef- en werkomgeving, sociaaleconomische, culturele en milieuomstandigheden). De uitdaging is om mensen zelf actie te laten ondernemen om hun gezondheid en welzijn te verbeteren. Elke professional in de welzijns- en gezondheidssector kan helpen om ervoor te zorgen dat begunstigden en gemeenschappen hun gezondheid in eigen handen nemen, zoals blijkt uit de diverse praktijken van de deelnemers.

## Identificatie van de beschikbare hulpmiddelen voor gezondheidsbevordering in de zorgzone

Er wordt momenteel onderzocht welke middelen individueel en collectief welzijn kunnen ondersteunen (activiteiten die sociale banden stimuleren, lichaamsbeweging, gezonde voeding enz.) De groep wil graag toegang tot die informatie, zodat ze die activiteiten kan aanbieden aan de gebruikers die ze begeleiden. Eén aandachtspunt: zorg ervoor dat de bestaande repertoria gebruikt worden.

## Save the date

Thematisch overleg over preventie en gezondheidsbevordering #2: donderdag 12 december (13.30-17.00 u.) in het Shalom Center, Madyolstraat 5, 1200 Sint-Lambrechts-Woluwe.

Zie de agendapagina → hier

## Monitoring van de behoeften

Er zijn drie prioritaire behoeften naar voren gekomen:

- Denoodzaak om kwetsbare mensen aan te sporen om deel te nemen aan gemeenschaps- en welzijnsactiviteiten.
- De strijd tegen sociaal isolement.
- Onzekere huisvesting.

Andere kwesties die werden aangekaart: gebrek aan diensten voor daklozen, preventie van geweld tegen vrouwen, valpreventie voor ouderen, preventie van lachgasverslaving, behoefte aan administratieve ondersteuning voor senioren, behoefte aan ondersteuning voor mantelzorgers, behoefte aan huisvesting voor mensen met geestelijke gezondheidsproblemen en drugsverslaving, noodzaak om bepaalde overtuigingen over vaccinatie te ontkrachten, informatie over generische geneesmiddelen.

## Actiepistes

Het doel is om die behoeften prioriteit te geven en vast te stellen waar aanpassingen mogelijk zijn tussen de actoren in het kader van een gezondheidsbevorderende aanpak. Een piste die al gevolgd kan worden, is de ontwikkeling van een collectieve strategie zodat de bevolking meer betrokken wordt bij activiteiten gericht op de sociale gezondheidsdeterminanten (zoals sociaal isolement of gebrek aan lichaamsbeweging).